

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30 - 11h00



11h05 - 11h45



11h50 - 12h30



Planning du 7 Septembre 2020

Avenue Antoine Bourdelle,  
Parking Intermarché,  
93600 Aulnay-sous-Bois  
TEL: 01 48 68 67 88

[www.flashfitness.fr](http://www.flashfitness.fr)

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

Cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés d'état à partir de 2 personnes minimum.

Les cours peuvent être annulés en cas d'absence de coach ou périodes de vacances scolaires et jours fériés.

**Mesures covid-19**

10 personnes maximum par cours

Inscription sur liste obligatoire 5 mn avant chaque cours à l'accueil.

5mn de pause entre chaque cours

Masque conseillé pendant le cours



18h00 - 18h40



18h00 - 18h30



18h00 - 18h55



18h00 - 18h30



18h00 - 18h40



18h45 - 19h25



18h35 - 19h15



19h00 - 19h40



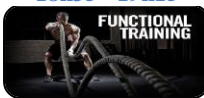
18h35 - 19h15



18h45 - 19h25



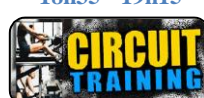
19h30 - 20h10



19h20 - 20h00



19h45 - 20h25



19h20 - 20h00



19h30 - 20h00



20h15 - 21h00



20h30 - 21h00