

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h00 – 11H00



11h00 – 11h45



11h45 – 12h20



12h20 – 12h50

Flashfitness
LE SPORT ACCESSIBLE POUR TOUS

Planning à partir du 7 MARS 2022

Avenue Antoine Bourdelle,
Parking Intermarché,
93600 Aulnay-sous-Bois
TEL: 01 48 68 67 88

www.flashfitness.fr

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

Cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés d'état à partir de 2 personnes minimum.

Les cours peuvent être annulés en cas d'absence de coach ou périodes de vacances scolaires et jours fériés.



18h30 - 19h15



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



19h15 - 20h05



19h30 - 20h00



19h30 - 20h00



19h30 - 20h10



19h30 - 20h15



20h05 - 20h50



20h00 - 20h45



20h00 - 20h45



20h10 - 20h45



20h15 - 20h45