

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h00 - 11H00



11h00 - 11h45



11h45 - 12h30



12h30 - 12h45



Planning à partir du 17 Octobre 2022

Avenue Antoine Bourdelle,
Parking Intermarché,
93600 Aulnay-sous-Bois
TEL: 01 48 68 67 88

www.flashfitness.fr

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

Cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés d'état à partir de 2 personnes minimum.

Les cours peuvent être annulés en cas d'absence de coach ou périodes de vacances scolaires et jours fériés.



19h00 - 19h45



18h30 - 19h15



19h00 - 19h45



19h00 - 19h45



18h45 - 19h30



19h45 - 20h15



19h15 - 19h45



19h45 - 20h15



19h45 - 20h30



19h30 - 20h15



20h15 - 20h30



19h45 - 20h30



20h15 - 20h30



20h15 - 20h30



20h15 - 20h30